

# SCHLUSS MIT MOBBING

AKTUELLE SITUATION





CHAT MIT EVAMENIA

ICH MACH DICH FERTIG!

UND ALLE ANDEREN MACHEN MIT!

>:(

Decline Accept



## AKTUELLE SITUATION

Mobbing ist kein neues Phänomen. Und doch ist zu erkennen, dass der Psychoterror, dem sich viele Kinder und Jugendliche heutzutage aussetzen müssen, an Schärfe und Boshaftigkeit gewonnen hat. Intrigen, gezielte Verleumdungen und das systematische Fertigmachen Einzelner sind zum Alltag vieler Schüler geworden. Besonders das Cyber-Mobbing gewinnt an Relevanz: die Anonymität im Internet lässt jede moralische Hürde fallen.

Eine repräsentative Forsa-Umfrage zum Thema Cyber-Mobbing aus dem Jahr 2011 bestätigt, was viele junge Menschen inzwischen am eigenen Leib erfahren.

Den Ergebnissen nach wurden 32 Prozent der befragten Jugendlichen zwischen 14 und 20 Jahren in Deutschland bereits einmal Opfer einer Cybermobbing-Attacke. In NRW liegt die Quote sogar bei 36 Prozent. Jeder fünfte

Schüler wurde im Internet oder per Handy direkt bedroht oder beleidigt. Jeder Sechste litt unter Verleumdungen und bei rund zehn Prozent kam es zu einem Missbrauch der Internetidentität.

Eine Studie der Leuphana Universität aus dem Jahr 2009 hat 1800 Schüler zum Thema Mobbing in der Schule befragt – mit noch erschreckenderen Ergebnissen.

55 Prozent aller Schüler (10-18 Jahre) waren selbst Opfer oder Täter von Mobbing. Von den 37% der Mobbing-Täter gaben 15 Prozent an, sogar körperliche Gewalt gegen Mitschüler eingesetzt zu haben.

## WAS MUSS GETAN WERDEN?

Es muss verhindert werden, dass die Opfer schweigen.

Die Reaktionen der Mitschüler müssen verändert werden: sich einmischen statt zusehen, Zivilcourage zeigen statt mitmobben.

Die Lehrer müssen lernen, auf Mobbing angemessen und professionell zu reagieren.

Die Eltern müssen besser informiert werden, so dass sie lernen, Mobbing zu erkennen und ihren Kindern helfen, Mobbingkreisläufe zu durchbrechen.





## WO GIBT ES HILFE?

Eine Recherche im Internet zeigt, welche Relevanz das Thema Hilfe und Unterstützung in der Online-Welt hat. Neben unzähligen Blogs und Tagebüchern sind die Foren zum Thema Mobbing voll von Erfahrungs- und Leidensberichten.

Auch Anlaufstellen für Hilfe und Unterstützung sind zahlreich. Große Organisationen und öffentliche Stellen haben den Bedarf erkannt und besondere Einheiten zum Thema Mobbing und Cybermobbing eingerichtet.

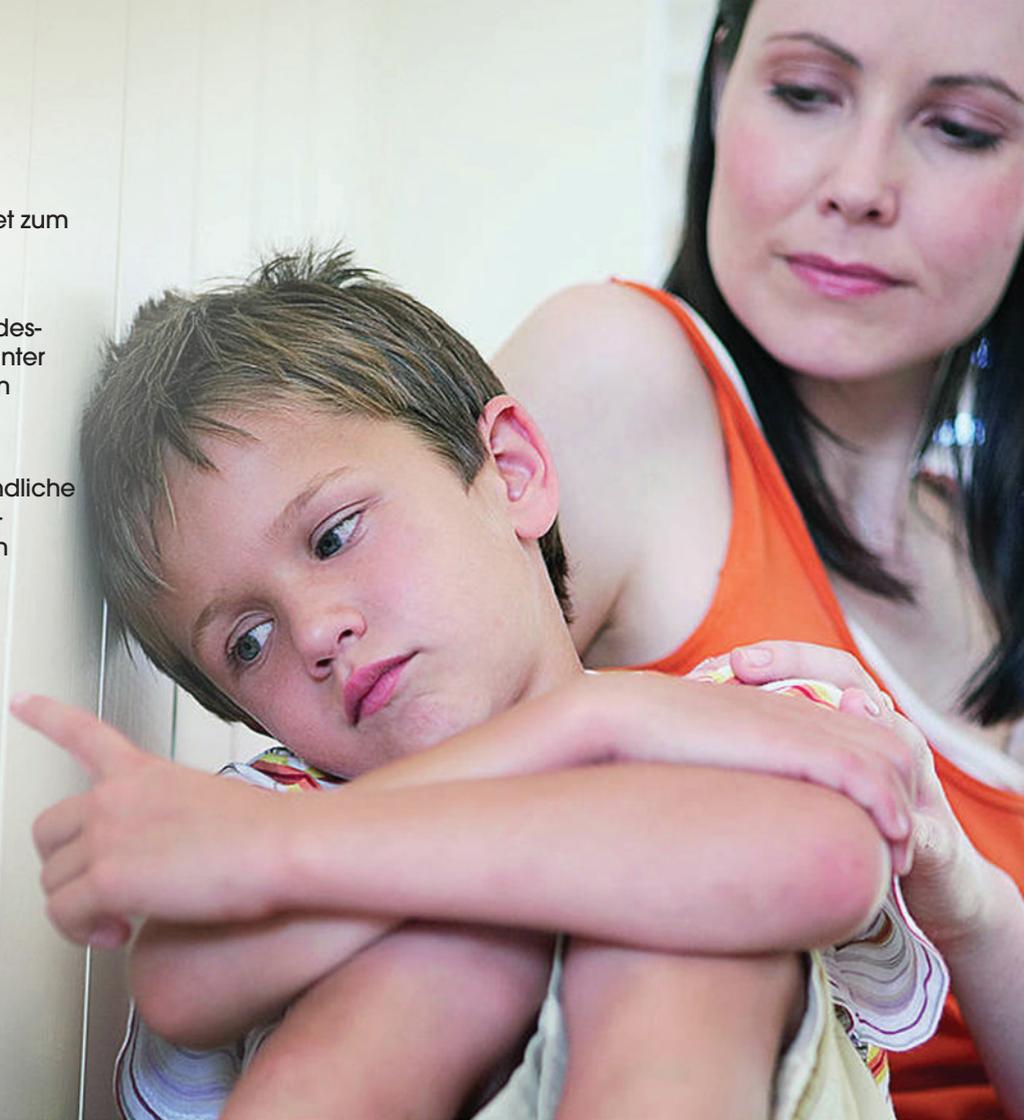
Neben Unterstützung durch pädagogisch geschulte Experten gibt es auch den Ansatz, dass andere Schüler Gemobbten Rat geben und zur Seite stehen.

Übungen und Anleitungen zur Selbsthilfe, Online-Coachings und ähnliches werden inzwischen teilweise kostenpflichtig angeboten.

## EINE GROBE ÜBERSICHT DER ANLAUFSTELLEN:

- **Nummer gegen Kummer**  
betreibt auch eine Helpline zum Thema „Safer Internet“ für Opfer von Cyber-Mobbing
- **Telefonseelsorge der Kirchen**
- **Schulpsychologische Beratungsstellen**
- **Jugendinformationszentrum München**  
gibt persönliche und telefonische Beratung für Kinder und Jugendliche bei Mobbing-Fragen
- **kids-hotline.de**  
die virtuelle Beratungsstelle des Kinderschutz e.V.für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre.
- **mobbing-schluss-damit.de**  
von Seitenstark, der Arbeitsgemeinschaft vernetzter Kinderseiten, ins Leben gerufen
- **schueler-mobbing.de**
- **schueler-gegen-mobbing.de**  
von Alexander Hemker, einem Schüler und ehemaligen Mobbing-Opfer betrieben
- **mobbing-help-desk.de**
- **mobbingleaks.de**  
ein Blog mit authentischen Mobbingfällen
- **junoma.de**  
Jugendnotmail bietet anonyme und kostenlose Online-Beratung via E-Mail durch ehrenamtliche Psychologen und Sozialpädagogen.

- **forum.mobbing.net**  
Bestandteil der Website mobbing.net zum Austausch für Betroffene
- **juuuport.de**  
Träger ist die Niedersächsische Landesmedienanstalt. Das Portal arbeitet unter dem Slogan „Wir helfen euch gegen Mobbing und Abzocke im Netz!“
- **jugend.bke-beratung.de**  
Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung mit über 54000 Mitgliedern



# SCHLUSS MIT MOBBING



© 2012 Endemol Deutschland  
Endemol Deutschland GmbH · Am Coloneum 3-7 · D-50829 Köln · Fon: +49 (0)2 21 - 65 00 00

All world wide copyrights in this television format are exclusively owned by Endemol Deutschland GmbH. No part of this document may be reproduced, stored in a retrieval system, or disclosed in any form or by any means, without prior written permission from Endemol Deutschland GmbH. Reproduction or disclosure not known at the date hereof), without prior written permission from Endemol Deutschland GmbH.

